

InnerTree Academy  
Laura Ziaja

*Das weise Kind*  
Orakelkarten-Begleitbuch





@InnerTree\_Academy  
@kobra\_dojo

Copyright © 2024 Laura Ziaja  
InnerTree Academy

Alle Rechte sind vorbehalten  
1 Auflage 2024

InnerTree Academy  
Sollingstraße 12  
37181 Hardegsen

"Es geht nicht darum, jedes vergangene Erlebnis zu heilen, sondern darum, das innere Kind in uns zu sehen, zu ehren und seine Weisheit anzuerkennen.

Heilung ist kein Ziel, sondern ein Weg  
– der Weg, auf dem wir lernen, uns selbst mit all unseren Narben und Wunden zu lieben."

*Deine Laura*

# Einführung

Das Konzept des "Inneren Kindes" ist ein faszinierender Aspekt der psychologischen und spirituellen Entwicklung, der tiefe Einblicke in unsere emotionalen Muster, Verhaltensweisen und Beziehungen bietet. In dieser Einführung wollen wir uns auf die Reise begeben, das Innere Kind zu verstehen, zu heilen und zu stärken. Unser Inneres Kind repräsentiert die kindliche Version von uns selbst – die unbeschwerte, neugierige und authentische Seele, die wir in unserer Kindheit waren. Doch im Laufe des Lebens können durch traumatische Erfahrungen, Ablehnung, Vernachlässigung oder gesellschaftliche Einflüsse Wunden entstehen, die das Innere Kind verletzen und verletzlich machen. Die Arbeit mit dem Inneren Kind ist eine Möglichkeit, diese emotionalen Wunden zu heilen und eine tiefgreifende Verbindung zu unserer wahren Essenz herzustellen. Indem wir uns bewusst mit den Bedürfnissen und Gefühlen unseres Inneren Kindes auseinandersetzen, können wir uns von negativen Verhaltensweisen und hinderlichen Glaubenssätzen befreien.

In diesem Zusammenhang erkunden wir verschiedene Methoden und Werkzeuge, um das Innere Kind zu stärken. Von therapeutischen Ansätzen bis zu spirituellen Praktiken reicht die Bandbreite der Möglichkeiten, die uns helfen können, diese heilende Reise anzutreten. Das Ziel ist es, die Beziehung zu unserem Inneren Kind zu vertiefen, um ein Leben in authentischer Selbstliebe, Akzeptanz und Erfüllung zu gestalten. Während wir uns auf diese Entdeckungsreise begeben, lade ich dich ein, offen für Erkenntnisse und Transformation zu sein. Das Verständnis des Inneren Kindes kann nicht nur persönliche Heilung ermöglichen, sondern auch die Art und Weise beeinflussen, wie wir Beziehungen führen, Entscheidungen treffen und unsere Lebensreise gestalten. Möge diese Reise zum Inneren Kind uns allen helfen, die verborgenen Schätze unserer Seele zu entdecken und uns zu einer tieferen Selbstverbindung und einem erfüllten Leben zu führen.



## **Botschaft für dich**

### **traumatisierten Kind-spüre den Schmerz**

"Dein inneres, traumatisiertes Kind ruft danach, den Schmerz zu spüren. Wie ein zartes Kind, das behutsam seine schmerzlichen Emotionen zulässt, umgeben von einem sanften, heilenden Licht, erkenne die Kraft der Heilung durch das Annehmen des Schmerzes. Es ist ein mutiger Akt, sich dem inneren Leid zuzuwenden. Lass die Gefühle fließen und erlaube dem heilenden Licht, die Wunden zu berühren. Dein inneres Kind erinnert dich daran, dass im Eingestehen und Akzeptieren des Schmerzes der erste Schritt zur inneren Heilung liegt. Sei sanft mit dir selbst auf diesem Weg der Transformation."

Erlaube dir, den Schmerz deines inneren Kindes bewusst wahrzunehmen, ohne ihn wegzuschieben. Setze dich in ruhigen Momenten hin, fühle in dich hinein und gib diesen Emotionen Raum, ohne zu urteilen. Atme tief und lass die Gefühle fließen, so wie sie kommen. Indem du ihnen Beachtung schenkst, öffnest du den Weg zur Heilung. Sei dabei sanft mit dir selbst, denn der erste Schritt zur Transformation ist die liebevolle Annahme dessen, was ist.



## **Botschaft für dich**

### **Schattenkind-Fühle deine Kleinheit**

"Dein inneres Kind ruft nach Heilung und lädt dich ein, die Dunkelheit des Schattenkindes zu erkunden. Fühle die Zärtlichkeit, wenn das kleine innere Kind zögerlich in die Dunkelheit tritt, um umhüllt von liebevollem Licht geheilt zu werden.

Die Kleinheit zu fühlen, ist der erste Schritt zur tiefen Heilung. Lass die sanfte Berührung deiner Achtsamkeit das Schattenkind umarmen. Dein inneres Kind erinnert dich daran, dass in der Annahme der Kleinheit eine kraftvolle Transformation liegt. Erlaube der Liebe, die Wunden zu heilen, und begegne dem Schattenkind mit Mitgefühl und Verständnis.“

Nimm dir bewusst Zeit, um das Schattenkind in dir wahrzunehmen. Setze dich mit deinen verletzlichen Seiten auseinander, ohne sie zu verdrängen. Erlaube dir, die Gefühle der Kleinheit und Schwäche zu spüren, und begegne ihnen mit Mitgefühl. Stelle dir vor, wie du dein inneres Kind liebevoll umarmst, als würdest du einem zarten, verletzten Wesen Geborgenheit schenken. Indem du diesen Teil von dir annimmst, öffnest du den Raum für Heilung. Deine Achtsamkeit und liebevolle Präsenz bringen Licht in die Dunkelheit und lassen dich Stück für Stück wieder ganz werden.



## **Botschaft für dich**

### **Engel- komm in Einklang mit deinen Gefühlen**

"Dein inneres Kind ruft dazu auf, in Einklang mit deinen Gefühlen zu kommen, unterstützt von den Engeln der Liebe. Schau auf das Kind, von liebevollen Engelsflügeln umgeben, das in tiefer Meditation Einklang mit seinen Gefühlen findet. Die Engel sind hier, um dich zu umarmen und zu unterstützen. Erlaube deinem inneren Kind, sich von der Liebe der Engel tragen zu lassen, während es sich in seinen Emotionen badet. Komm in Frieden mit dem, was in dir ist. Die Engel erinnern dich daran, dass in der Annahme deiner Gefühle Heilung und Transformation liegen. Lass die Engelsflügel die Last nehmen und erlebe die Harmonie, die in der Verbindung mit deinen Emotionen entsteht."

Schaffe dir jeden Tag einen stillen Moment, in dem du dich bewusst mit deinen Gefühlen verbindest. Stelle dir vor, wie die Engel der Liebe dich sanft umhüllen, während du in dich hineinhörst. Spüre die Unterstützung, die sie dir schenken, und erlaube deinem inneren Kind, von dieser Liebe getragen zu werden, während es seine Emotionen erkundet. Atme tief ein, fühle die Harmonie, die entsteht, wenn du Frieden mit deinen Gefühlen schließt. Vertraue darauf, dass die Engel dir helfen, die Last abzugeben, und dass Heilung geschieht, wenn du deine Gefühle liebevoll annimmst und ihnen Raum gibst.



## **Botschaft für dich**

### **Wissendes Kind- transformiere deine Schuld**

"Dein wissendes inneres Kind ruft dazu auf, Schuld zu transformieren. Sieh, wie das Kind behutsam die Last der Schuld in ein reines Licht umwandelt. Du bist rein, und die Schuld kann in ein Wissen über deine innere Reinheit verwandelt werden. Erlaube dem reinigenden Licht, jeden Schatten der Schuld zu erhellen. Dein wissendes inneres Kind erinnert dich daran, dass Transformation möglich ist. Du bist nicht von Schuld definiert, sondern von der Wissenheit deiner Reinheit. Lass diese Erkenntnis in deinem Herzen erblühen und befreie dich von der Last der Schuld."

Um die Last der Schuld zu transformieren, nimm dir bewusst Zeit, um die Gefühle der Schuld, die du in dir trägst, anzuerkennen, ohne sie zu verdrängen. Dein inneres Kind weiß, dass diese Schuld nicht dein wahres Wesen ist, sondern eine vorübergehende Last, die sich in Licht und Klarheit verwandeln kann. Stelle dir vor, wie das reinigende Licht dein Herz erhellt und jede Ecke der Schuld durchdringt. Dieses Licht bringt die Wahrheit deiner inneren Reinheit zum Vorschein und erinnert dich daran, dass du nicht von Fehlern oder vergangenen Entscheidungen definiert wirst.

Erlaube deinem wissenden inneren Kind, dir den Weg zu dieser Erkenntnis zu zeigen. Spüre, wie das Licht dich von innen heraus erfrischt und die Last von dir nimmt. Mit jedem Atemzug wird die Schuld leichter, und die Erkenntnis, dass du rein und wertvoll bist, entfaltet sich. Diese Transformation ist ein kraftvoller Akt der Heilung, der dich daran erinnert, dass du immer die Fähigkeit hast, dich von Schuld zu befreien und in deinem wahren, reinen Selbst zu ruhen.

Herzlichen Glückwunsch zu deinem neuen Kartenset für das innere Kind! Du hältst ein kraftvolles Werkzeug in den Händen, das dich auf eine Reise zu deiner tiefsten Weisheit, Liebe und Selbstentfaltung begleitet. Mit jeder Karte wirst du daran erinnert, dass in dir ein weises, neugieriges und liebevolles inneres Kind lebt, das dir hilft, neue Perspektiven zu entdecken, alte Wunden zu heilen und in deinem authentischen Selbst zu erstrahlen.

Erlaube dir, mit Offenheit und Vertrauen auf diese Reise zu gehen. Jede Karte ist eine liebevolle Einladung, dich mit deinem inneren Kind zu verbinden und seine Botschaften in dein Leben zu integrieren. Ob du nach Heilung suchst, nach Inspiration oder nach einem tieferen Verständnis deiner Selbst – dieses Kartenset wird dir auf liebevolle Weise den Weg weisen.

Möge dieses Set dir Freude, Klarheit und liebevolle Unterstützung bringen, während du die tiefen Schätze in dir entdeckst. Vertraue dem Prozess, nimm dir Zeit für dich und genieße die wundervolle Verbindung, die du mit deinem inneren Kind aufbauen wirst.

Alles Liebe auf deinem Weg!

Die Vielfältigkeit unserer Gefühlswelt und das, was wir Menschen erleben wollen, ist sehr breit gefächert. Ist Heilung das Ziel oder ist es der Weg und dieser ein Geschenk, welches uns in die wahre Größe leitet??? Der Gedanke den Fokus darauf zu legen, die inneren Kinder heilen zu müssen, statt ihre Geschenke und Fähigkeiten zu fördern, erscheint hier für manchen eine schier unlösbare Aufgabe. Diese Kinder einfach zu lieben, zu akzeptieren und ihre Weisheit zu erkennen, war der Grund dieses Kartenset entwerfen und so alle inneren Kinder endlich in ihrer Weißheit anzuerkennen und ihnen das Mitspracherecht zu geben, was sie schon immer verdient hätten.

Laura Ziaja ist Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Hypnotiseurin, Meditationslehrerin und zertifizierte psychologische Beraterin. Ihre vielen Ausbildungen sind ein großes Beispiel für Neubeginn und Selbstheilung. Ihr tiefes Verständnis für Menschen und ihre psychologischen Herausforderungen basiert nicht nur auf ihrer Ausbildungen, sondern auch auf persönlichen Erfahrungen. Nachdem sie selbst ein schweres Schocktrauma erlebt hat, hat sie sich vor dreizehn Jahren dazu entschieden ihre Arbeit als Physiotherapeutin fast gänzlich an den Nagel zu hängen und ihr Leben nach ihren eigenen Bedürfnissen, Träumen und Wünschen zu gestalten.

